



Vrijtijds-
centrum
De Schelde

Buiten spelen

Ontdek allerlei leuke opdrachten en spelletjes voor in je tuin, je straat of op een speelterrein.



Buitenspeeldag in
je eigen bubbel

www.vrijtijdscentrumdeschelde.be
03 298 27 30

De Buitenspeeldag komt naar jou!

Jammer genoeg kan deze editie van de buitenspeeldag niet doorgaan zoals gewoonlijk. Maar niet getreurd, onze animatoren hebben een leuke vervanging voorzien!

In deze bundel vind je verschillende opdrachten.

Het eerste deel zijn opdrachten om in de tuin te doen. Het tweede deel is voor tijdens een wandeling door het district. Neem je mama, papa, broer, zus of een vriendje of vriendinnetje mee op wandel, en voer deze leuke opdrachten samen uit.

Veel plezier, en hopelijk kunnen we snel weer allemaal samen ravotten.



In de tuin

Kunstwerk met stoepkrijt

Als superheld heb je natuurlijk ook een coole foto nodig. Deze gaan we nu maken! Je gaat met stoepkrijt iets tekenen op de straat. Daarna ga je in een pose liggen op de grond zodat het écht lijkt! Op de afbeeldingen zie je verschillende voorbeelden die je eens kan uit proberen.



Schaduw en tekenen

Schijnt de zon? Super! Zoek een leuk voorwerp of persoon en zet je zodat je de schaduw goed kan zien. Probeer om met krijt de schaduw te tekenen. Kan iemand anders jouw tekening herkennen? Nadien kan je deze mooie tekening nog wat opfleuren met stiften of potloden.



Bouw je eigen hindernissenparcours

Zoek zoveel mogelijk spullen (bv. dozen, een bankje, stoelen, een zeil, ...) en maak een hindernissenparcours in je eigen tuin. Jij beslist zelf de spelregels van jouw parcours: kruip onder het zeil, sta 1 minuut stil zonder te bewegen, raak de grond niet aan, ...

Op wandel

Vorm een woord

Je gaat in een speeltuin, een bos of tuin op zoek naar spulletjes waarmee je het woord 'BUITENSPEELDAG' kan vormen. Gebruik de de materialen die je hebt gevonden in de natuur. Maar opgelet: elke letter moet gemaakt zijn van een ander materiaal. Als je de letter 'B' maakt met takjes, dan moet de letter 'U' van een ander materiaal gemaakt zijn (bv. bladeren).

BUITENSPEELDAG

Het A-spel

Dit spel speel je samen met anderen. Alle spelers halen om de beurt diep adem, roepen AAAAAA en lopen zover ze kunnen tot hun adem op is. Wie het verst geraakt is, wint de race!



Het Alfabet-spel

Probeer buiten voorwerpen te vinden met alle 26 letters van het alfabet. Dus voor de 'A' zoek je voorwerpen zoals een auto, voor de 'B' een brievenbus, enzovoort. Dit kan in de tuin, op straat, in de speeltuin, tijdens een leuke wandeling of fietstocht. Zolang ze maar buiten te vinden zijn!

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

m

n

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Kleurentocht

Ga op zoek naar voorwerpen in verschillende kleuren! Hieronder zie je verschillende kleurbollen. Je moet op zoek gaan naar voorwerpen in dezelfde kleur. Als je een voorwerp hebt gevonden, schrijf dan de naam van het voorwerp naast de kleur op.

Opgelet: alle voorwerpen moeten buiten zijn, dus niet in je huis gaan zoeken. Trek je schoenen en je jas aan en ga op kleurentocht!



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

Nummerzoektocht

Bij deze opdracht strek je je benen. Je stippelt zelf een route uit die je gaat wandelen. Tijdens je wandeling kijk je goed uit of je de numers hieronder tegenkomt. Zie je een nummer? Doe dan de opdracht die erbij hoort. Je zoektocht is compleet wanneer je alle opdrachten hebt uitgevoerd.

0 = Draai 2 keer rond je as.

5 = Vertel een mop.

10 = Spring 10 keer in de lucht.

15 = Klap 10 keer in je handen.

20 = Geef een knuffel aan iemand uit je bubbel.

25 = Wandel als een olifant.

30 = Spring 5 keer op 1 been.

35 = Blaf als een hond.

40 = Huppel tot de volgende hoek.

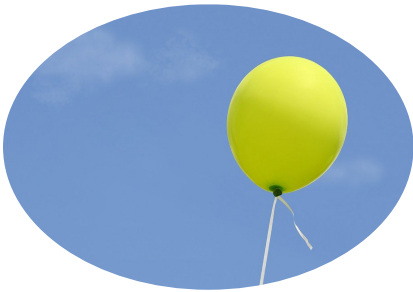
45 = Spring als een kikker.

50 = Geef iemand een complimentje.



Zwevende planeet

Planeten zweven in de ruimte, die van jou dus ook! Blaas een ballon op en leg er een knoop in. Hou deze 'planeet' zo lang mogelijk in de lucht zonder je handen of een ander lichaamsdeel te gebruiken. Tip: blaas lucht vanonder tegen de ballon.



Het ei-lepel spel

Neem per persoon 1 rauw ei en 1 lepel. Leg het ei op de lepel, steek de lepel in je mond en race met 2 of meer tegen elkaar. Je wint als je als eerste over de finish gaat zonder iets te laten vallen!

Tip: is het te moeilijk om de lepel in je mond te houden? Dan kan je de lepel ook vasthouden. Je speelt ook best buiten zodat je niet te veel moet poetsen als het ei valt.

Even tijd voor een bingo

Dit spel speel je samen met anderen. Kruis wat je doet aan op de bingo hieronder. Sommige opdrachten worden hieronder uitgelegd. Heb je een volledig aangekruiste rij? Roep dan heel luid BINGOOOO! Ben je de eerste? Proficiat, dan ben je de winnaar van de bingo.

Speel het A-spel	Zie een blauwe auto	Zwevende ballon	Passeer een bushalte
Zie een paard	Wandel langs een bakker	Ga wandelen of fietsen	Aai een hond
Speel het ei-lepel spel	Bouw een kamp	Knuffel een boom	Wandel voorbij een wit huis
Wandel 20 stappen in de schoenen van je ouders	Zoek 5 stukken zwerfval en goo ze in de vuilnisbak	Vind een figuur in de wolken	Dans op een oprit
Maak een krijttekening	Verzamel 5 blaadjes	Hinkel voor je huis	Wandel door de tuin op handen en voeten

Wedstrijd

Stuur je gekste foto op

Maak tijdens je wandeling een foto met je allergekste gezicht en neem de grappigste pose aan die je kan bedenken. Verzin zelf ook een knotsgek spel dat je buiten kan spelen. Stuur jouw foto en verzonnen spel naar ons op en wie weet win jij wel een leuke prijs!

Mail je foto en zelfverzonnen buitenspel naar vrijtijdscentrumdeschelde@antwerpen.be



Speelterreinen

Buiten spelen en ravotten

In het district zijn er verschillende speelterreinen waar je naar hartenlust kan spelen:

Berendrecht

- Hagelberg, Kruisbos
- Gakpleintje nabij Sporthal De Polder, Zandweg
- Kommershoek, Antwerpsebaan
- Heiblokken
- Vossestaartstraat
- Piep in 't Riet
- skatepark Dominicanenstraat
- Gakpleintje, Zandweg

Zandvliet

- Zandvlietsedorpstraat nabij Zandvliet Sport
- De Keyserhoeve 66, achter vrijetijdscentrum De Schelde

Lillo

- Vestigingstraat (Fort Lillo)